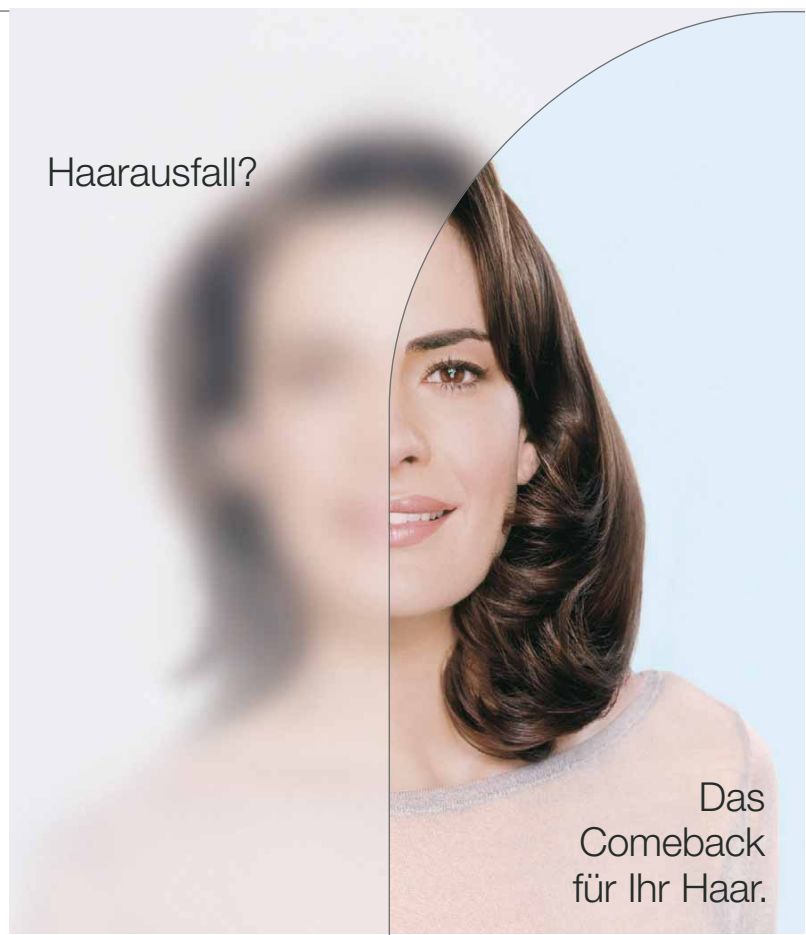


Merz Pharma (Schweiz) AG  
4123 Allschwil

[www.merz.com](http://www.merz.com)

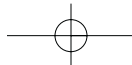
**pantogar®**  
MEDICAL  
HAIR  
CENTRE

Haarausfall?



Das  
Comeback  
für Ihr Haar.

**pantogar®**  
MEDICAL  
HAIR  
CENTRE



## Gesundes Haar ist schön.

Gesundes, kräftiges Haar ist Teil unserer Vorstellung von Schönheit, Attraktivität und Individualität. Kraft und Vitalität symbolisierend, beeinflusst das Haar unser Selbstbewusstsein und unseren Eindruck auf andere.

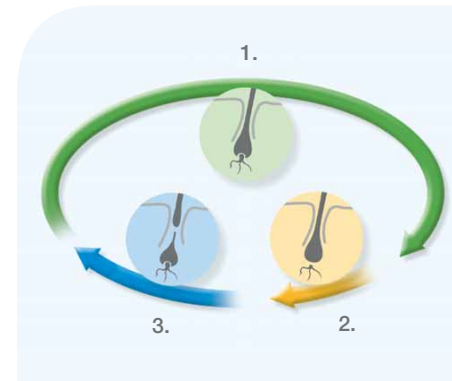


Das Haar ist ein Wunderwerk der Natur. Es wird in der Haarwurzel gebildet und besteht zu 90 % aus Kreatin. Wie eine kleine „Haarfabrik“ produzieren die ca. 100.000 Haarfollikel auf dem menschlichen Haupt täglich 30 m Haar, was 1 km Haar pro Monat entspricht.

## Die drei Phasen im Leben des Haares.

Gesundes Haar durchläuft drei Phasen, die sich zyklisch wiederholen.

1. Während der **Wachstumsphase**, die zwischen 2 und 6 Jahren dauert, wächst das Haar um ca. 1 cm pro Monat. 80–90 % der Kopfhare durchlaufen diese Wachstumsphase. Das Haar ist während dieser Zeit Einflüssen ausgesetzt, die schädigend oder aufbauend sein können.



2. Das Haar stoppt sein Wachstum in einer 2-wöchigen **Übergangsphase**.

3. In der **Ruhephase**, die etwa 2–4 Monate dauert, ist das ausgewachsene Haar vorerst noch in der Kopfhaut verankert und wird dann durch den Beginn einer neuen Wachstumsphase (1. Phase) ausgestossen.

In der Folge dieser sich stets wiederholenden natürlichen Wechselphasen (Phasen 1–3) verlieren wir täglich etwa 50–100 Haare.

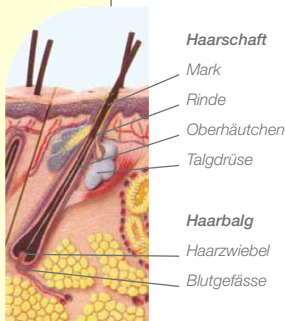
**Wenn der tägliche Haarverlust jedoch die Anzahl von 100 Haare deutlich überschreitet, sollten Sie etwas unternehmen.**

## Haarausfall. Nicht nur ein kosmetisches Problem.

Es gibt verschiedene Typen von Haarausfall. Haare können über die gesamte Kopfhaut, aber auch im Bereich des Vorderkopfes oder nur in den Stirnseiten, den sogenannten Geheimratsecken, ausfallen.

Wenn die gesamte Kopfhaut betroffen ist, sprechen wir von einem diffusen Effluvium. Ungefähr 40 % aller Frauen sind mindestens einmal im Leben von diesem Typ von Haarausfall betroffen. Der Grund dafür ist eine ungenügende Versorgung der noch intakten Haarwurzeln mit essentiellen Mikronährstoffen über die Blutzirkulation. Die Folge ist eine vorzeitige Einstellung der Haarwurzelaktivität. Das Haar fällt aus. Mit dem weiteren Fortschreiten dieses Zustandes, wird das Haar immer dünner. Kein Wunder, dass dabei auch die Lebensfreude und das Selbstvertrauen in Mitleidenschaft gezogen werden.

### Diffuser Haarausfall kann verschiedene Ursachen haben:



- hormonelle Veränderungen, wie zum Beispiel während der Stillzeit oder Pillenpause metabolic disorders
- Krankheiten, wie Infektionen oder Stoffwechselstörungen
- Einnahme bestimmter Arzneimittel
- Falsche oder mangelhafte Ernährung als Folge von Diätkuren
- emotionaler Stress oder andere Stresssituationen

Wenn der Haarausfall sehr stark ist, ist es ratsam, einen Arzt aufzusuchen.

## Haarausfall infolge hormoneller Schwankungen.



gesundes Haar



geschädigtes Haar



brüchiges Haar

Unser Körper reagiert schnell und sensibel auf hormonelle Schwankungen. Der Grund dafür ist die Funktion der Hormone, die Botschaften übertragen und den Stoffwechsel in den Zellen und Organen steuern.

Die grösste Bedeutung für die Haare haben bestimmte Sexualhormone (Androgene), die das Haarwachstum und den Haarverlust direkt steuern. Das erklärt, wieso in bestimmten Lebensphasen, in denen die Androgene natürlichen Schwankungen unterworfen sind, erhöhtes Haarwachstum oder Haarausfall auftreten kann.

Beispiele für Lebensphasen mit schwankenden Hormonspiegeln sind:

- Pubertät
- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Menopause

Aber auch nach Ab- oder Ansetzen von Hormonpräparaten (Antibabypille, Hormonersatzpräparate), können die Androgene ins Schwanken kommen und Haarausfall verursachen. Besprechen Sie anhaltenden Haarausfall mit Ihrem Arzt. Pantogar® hilft den Haarausfall zu bekämpfen und ist erhältlich in Apotheken und Drogerien – lassen Sie sich auch dort gut beraten.

## Pantogar. Neues Leben für Ihr Haar.

Pantogar ist ein hoch wirksames Haartherapeutikum zur Behandlung von diffusem Haarausfall sowie Haarstrukturschäden. Durch seine spezielle Kombination von Aminosäuren, Proteinen und Vitaminen der B-Gruppe, versorgt Pantogar das Haar über den Zellstoffwechsel mit den notwendigen Nährstoffen, die das Haar für ein gesundes Wachstum und zur Bildung einer festen, elastischen Struktur braucht.

Die Wirksamkeit von Pantogar wurde in umfassenden, wissenschaftlichen Studien belegt: Pantogar reduziert deutlich den Haarausfall, stimuliert das gesunde Wachstum des Haares und verbessert die Haarqualität und dessen Resistenz. Ausserdem ist Pantogar äusserst gut verträglich.



## Pantogar bringt Ihr Haar zum wachsen. Und somit auch Ihre Lebensfreude.

Pantogar gibt Ihnen Ihr Haar zurück – und damit auch Ihre Lebensfreude. Nehmen Sie täglich 3 Kapseln Pantogar, vorzugsweise mit ein bisschen Flüssigkeit während den Mahlzeiten. Um ein sichtbares Ergebnis zu erzielen, empfiehlt es sich Pantogar während mindesten 3 Monaten einzunehmen. Um einen langanhaltenden Erfolg zu erzielen und das Haar langfristig gesund und schön zu erhalten, sollten Sie Pantogar regelmässig, während wiederholten Zeitperioden, alle 6 bis 12 Monate anwenden. Für nähere Auskünfte fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Drogisten.

